

## 第二部 別 表 (自由にふやせる、独自につくれる)

### — 曆、地図、項目別記録、資料など —

100年カレンダー (1951年～2050年) .....	142～151
記念日、恒例行事等一覧 .....	152
人生100年一覧 (時代区分、家族の年齢、役、ローン……) .....	154
過去20年一覧表 (時代区分、家族、……／重要な出来事) .....	156
未来20年一覧表 (ライフプランと達成度／重要な出来事) .....	158
自省録 (時々のターニングポイント) .....	160
自望録 (さきがける私) .....	161
あとの人の享年 .....	162
自分史、部分史リスト (自分史物語作成の手引) .....	164
行動範囲・旅マップ .....	167
(I. あなたの街、発見) (II. 日本 今まで) (III. 日本 これから) (IV. 世界) 付) 宇宙150億光年の旅／私の150億年の旅／自分の時分／コップの水	
私の活動記録、出来事 (仕事、学習、社会、団体……) .....	175
家族別出来事 .....	177
残したい言葉、もの (信条、好きな言葉、回想、メッセージ……) .....	179
私が好み、感激したこと (芸術、スポーツ、趣味、映画……) .....	181
その他の記録／コピー用 .....	183
健康管理記録 .....	185
資産記録 (お宝、保険、投資、ローン等も) .....	187
交友録 .....	189
友人 (親戚) らの出来事 .....	191
お祝い事 .....	193
おくやみ事 .....	194
人脈相関表 (時代別／グループ別) .....	195
家系図 (直系型、一族型) .....	197
備忘録 (各種番号等)／メモ .....	199
参考文献、関連図書など .....	201
※資料 .....	202

注) 原則として各々一枚しかありません。あらかじめ、必要なものをいる量だけ  
コピー (市販されているA4・30穴・無地用紙) してお使いください。