

## 爷爷的8001（おじいちゃんは8001）

口腔里的时光旅行（お口のタイムトラベル）

作者：三岛 隆（みしま たかし）

我叫k太郎，今年12岁。  
这个夏天，在乡村的爷爷家里，经历了个有趣儿的事。  
那是住爷爷家傍晚时的事儿，  
我要去洗手间，经过暗淡的走廊，突然在洗漱台的窗边，  
看到神秘的东西飘浮在月光里。  
为了弄清它的真面目，我目不转睛的走向了它。

-Page 2-

这，这个是...牙...假牙？！  
玻璃杯里放着白色的假牙，  
粉色的基础沉浸在下面。  
...原来是爷爷的。  
是爷爷的假牙。  
我有点儿小惊讶。

-Page 3-

那天晚上，我做了个梦。

哎呀，这不是刚才走过的走廊吗？  
远处飘浮着玻璃杯似的物体。  
突然，从那个杯子似的物体里飞出一个粉色的东西。  
跟爷爷的假牙一模一样。  
怎么越看越大，越看越大。

-Page 4-

上下排列着整齐的牙，一嘴张，有个人走了下来。  
我目瞪口呆了，走下来一个像“牙”似的大家伙。  
坚硬的身形下长着三只脚，头上还有个金色的标记。

「你，你是谁？」

「我是你爷爷的牙，牙一郎的分身 D16。」

「牙一郎是？」

「是你爷爷仅剩的最后一颗牙。」

「那…你有什么事吗？」

「你刚刚看到你爷爷的假牙有点儿吃惊，是吧？！」

你爷爷年轻时，牙长得也是结结实实的，  
没想到，80 岁的今天是那样的窘状。

我带来了牙一郎的留言。」

说着，D16 就打开了录音机。

-Page 5-

「K 太郎，听好。我是你爷爷的“最后一颗牙”，叫牙一郎。

我很想转告给他的孙子，因为什么变成这样？

所以，我动用了自己的分身 D16。

这个飞船叫『义齿号：D 号』，我改造了你爷爷的假牙，然后作出来的。

它附加着一个小小的功能-时光机，用它我们可以去探险口腔，但是只有趁爷爷睡觉时才能变身。

不管怎样，坐上这个飞船来找我，赶快！」

-Page 6-

刚一放完录音带 D16 就把我塞进 D 号飞船里。

大门（口腔）关闭，里面跟想象的一样，特别宽敞，  
座位呈 U 型，排放在地板和天花板之间，  
天花板的座位还是倒着的。

D16 走向上面的驾驶座，我座在正下方的座位。

「出发！口腔国的时间旅行开始了。」

D16 说起话来。

周围的东西迅速变大。

D 号飞船以惊人的速度沿着黑暗的空间飞行。

刚才的走廊，然后就是爷爷的房间。

爷爷正张着大嘴睡觉。

D 号飞船，噌一声就飞进去了。

-Page 7-

口腔中的奇境—（お口のワンダーランド）

刚开始感觉昏暗，可现在眼睛已逐渐习惯  
能看到东西了。

那里有很宽阔的空间，上下卧有巨大的 U 型堤坝  
连绵不断。

再走了一会儿，一所白色建筑物出现在上方  
逐渐进入视野。

屋顶发着金色的光。

「欢迎来到口腔中的奇境！」

他说话了。

「那就是牙一郎。」

D16 回答。

然后 D 号飞船就停在了它的身边。

牙一郎有着一个两层楼房字大小的身体。

「K 太郎，你终于来了。我生长在口腔里，  
70 多年我纹丝不动的住在这里。

我是你爷爷 6 岁时，长出的第一颗成人牙。  
所以取名为牙一郎。

这个头顶的金印是你爷爷 15 岁时，  
治疗虫牙后留下的。头顶被钻了个凹坑，  
凹坑里填充了金箔，从那时起金箔就成了我的标记。」

-Page 8-

「这儿呢，是身体中，一个很独特的场所。  
这个洞窟虽然不是很大，但是对细菌来说  
是个小宇宙哦。  
有几亿个生物蠕动在这个世界里，  
坏蛋细菌和我们的防卫军，日夜，  
在口腔里会战，牙齿战争紧张的进行着。  
牙齿被破坏，和平被扰乱，是常有的事儿。  
这就是，持续一生的，宏伟的口腔传说。  
现在啊，正如你所看到的，  
就剩我这么一颗牙了。」

「我的记忆也有些模糊了。  
所以，回到过去看看我和兄弟们的波澜万丈的传奇故事。  
希望把他传为未来的智慧。

快没时间了，赶紧让 D16 给你引路吧。」

-Page 9-

「马上就要出发回顾往事，请抓稳，  
D16 触摸了一下时钟似的屏幕，  
我的身体感觉被什么东西吸走了。」

-Page 10-

## 0 岁

「好，安全抵达。这是爷爷刚出生几个月时的口腔。  
牙一郎，他现在是个沉睡中的小种子，苏醒是 6 年后的事。」

-Page 11-

## 6岁

「让您久等了」D16说。

比起之前的洞窟，宽敞多了。  
上下排列着可爱的牙齿，成U字型。

「它们是童牙，叫乳牙。」

数起来一共有20颗。  
不，上面的尽头还有一个白色的东西。

-Page 12-

凝眸一看，

「那是，6岁的白齿，成长中的牙一郎。」

D16告诉我。只能看见头部。

「你好，你是谁？」

突然牙一郎问我。

「我是，K太郎。…」

隔着窗户，说起了他的经历。

「是嘛，请多关照。」牙一郎回答。

它一脸困惑。

「刚长出来的表面，槽纹深又软，  
很容易变成虫牙，必须特别注意。」

D16说。

我发现牙一郎的头顶有点脏了。

「我们给它清理一下吧」

「那是，爷爷该做的事情。我们不能动手。

往事，我们只能旁观，不可改变。」

-Page 13-

## 12岁

周围的景色眼看着就变了。时而乳牙脱落，时而长出新的恒牙。就像看快放。

「到12岁时的口腔啦。最后的乳牙已脱落，恒牙已经长齐了。」

跟之前比又宽敞了不少。一颗颗强壮无比，形状也变了。而且，现在数起来已经有28颗了。

「K太郎，久违了」从上面传来声音。原来是牙一郎。感觉刚才才见过面，居然已经过去6年了。来到跟我同龄的口腔里倍加亲切，不知不觉已经谈得忘乎所以。D16捅了捅我的后背。不过我注意到牙一郎的顶部有点儿变黑了。

-Page 14-

## 15岁

变成虫牙了！

填充金箔！

-Page 15-

## 24岁

「24岁零点零分。让我们来看看这一天的口腔吧」从D号飞船下来，我来到牙一郎正下方的牙齿上。有股难闻的气味使我不由自主地捏住了鼻子。

「这是因为睡前没有刷牙，这样会使虫牙在睡梦中不断恶化」

突然，牙一郎从上方逼近。

「危险！是磨牙症。」

可以听到挂钟的声音，已经7点了。

「该起床了」

感觉有一缕阳光照进来，却是一把牙刷，  
它舞动着刮来一场风暴。没过30秒就消失了。

「好快！」

-Page 16-

过了一段时间，食物进来了。嘴唇，脸颊，舌头，  
还有上下的牙齿忙碌地工作着，被咬碎的食物  
像雪崩一样消失在深处。D号飞船  
怕被冲走，一动不动地躲在牙齿的后面。

10分钟就吃完饭了。

「没有仔细咀嚼啊，其实细嚼有  
很多好处呢！」

上班，吃午饭，吃零食，然后回家，吃晚饭。

吃惊的是，  
在这期间，时不时地冒进大量的烟雾。

。

「那是香烟。对牙龈非常不好。  
将来，它将是导致牙兄弟消失的原因。  
牙齿变黑，很讨厌啊！」

晚上11点，没刷牙，就去睡觉了。

「刷牙，1天1次仅30秒？！」  
这样的日子，竟然持续了几十年。

-Page 17-

## 36 岁

窗外，只有牙齿，时有变黑的，时有坑洞的，时有填充金箔的，时而又有镶嵌的，就像观看建设高峰期似的。

30，31，32…指针停在了36。

「那些是，虫牙或治疗痕迹。这些痕迹一直会保持原样」  
禁不住望向牙一郎，头顶金箔坚定的立着。  
马上我的视线又被正下方牙上的洞穴吸引过去。

-Page 18-

「我们再变身为微型，钻进那里  
去探险吧！」  
窗外已全然是虫牙洞窟，D号飞船  
被卷进洞窟。  
「正因为是C<sub>3</sub>，适合往深处飞行。」  
什么，虫牙已蔓延到深处了。  
一个劲儿地飞行，牙的根尖孔处，  
牙骨质已被溶解，有脓巢出现。  
这里的细菌，有时可能会通过  
血管流向全身。好恐怖啊！

飞出来了。乍一看旁边的牙貌似很健康。  
好好看表面又白又有亮泽。

「又不黑，又没有洞穴，竟然是虫牙？」  
「他是虫牙的预备军。进食时在牙的表面上，发生溶解和凝固的化学反应。  
这就好似一场拔河比赛。  
一旦溶解胜出，牙就会成虫牙，再也不能治愈了。」  
「每一天都很重要的啊！」  
「当然了。每顿饭后的刷牙，控制零食，  
让牙齿保持健康的氟素都是盟友。  
还有早期的诊察都很重要。」

-Page 19-



## 40 岁

飞过 40 岁时，D16 开始说。

「从这个时期，爷爷开始出现了牙周炎的症状。它是一个可怕的疾病。一旦支撑牙齿的牙龈和牙槽骨被迫害，牙齿就会松动脱落。牙齿缺失的一半原因为虫牙，另一半原因就是牙周病。但是，通常都感觉不到。爷爷的牙，大部分也是被牙周病搞坏的。爷爷的爸爸就是全口义牙。再加上，这遗传因素」  
那可不妙啊！

眼前的牙壁上，沾满了白色的泥浆。

「这是，食物残渣？」「不，是牙垢，是细菌群。」  
还有黄色和黑色的岩石。「这是牙石，牙垢硬化形成的。」  
「钻进牙周袋里再看看」「牙周袋？」  
「牙和牙龈之间的槽。槽越深，细菌越容易生存。」

-Page 20-

D 号飞船飞快地飞往槽深处。

「来让我们再变小，去看看吧！」  
窗外有个像蚯蚓似的东西在扭动。  
「是坏蛋细菌。」  
还有个圆东西也在动。「是我们的防卫军-白血球。」  
「在这之后，双方还会持续战斗，牙的周围一带都成为战场，牙骨逐渐被破坏。」  
这就像是口腔里的大战。  
「造成虫牙和牙周病的主要原因，是牙垢中的坏细菌。主要的污垢都在看不到的地方。」

-Page 21-

## 50 岁

指针指向 50。哪里不对劲儿。

「昨天掉了一颗牙」D16 说。

忽然，眼前出现上周爸爸郁闷的面容，  
他开始掉牙了。

爷爷掉了第一颗牙，我开始有点儿担心他今后会不会  
更进一步珍惜自己的牙齿。

远远的深处有个黑洞。

「那是口腔国的外面，邻国-咽喉国的  
入口。…那么，我们过去看看吧！」

沿着黑暗的通道走下去，有个丁字路口，  
再往下走会出现更多的岔路口。

「一直往前走，是肺国和胃家。  
在这里呼吸和食物巧妙地被分开。」

紧接着，我们去了鼻子国。  
瞧，到处都延伸着孔洞。

-Page 22-

「喂 D16，现在我还能为爷爷做点儿什么吗？  
爷爷口腔的未来改变不了了吗？」

「那是，只有爷爷自己才能改变的。」  
突然，眼前开启一个小洞。

「这是去向耳朵的通道。」  
我忽然想出妙计。

「求你了，我们去耳朵国吧！」  
D16 稍加思考，微笑着点了点头。

然后在管子里朝上飞去。  
「这里理应就是鼓膜的内侧。」

D16 看着他的地图说。  
「你打算在耳朵里呼唤，是吧？」

我等到爷爷睡着。  
「牙齿在警告。想要好好的吃，美丽的笑，

快乐的歌唱，健康长寿，必须珍惜牙齿。  
牙齿是生命！」  
大声地呼喊了很多很多便。

-Page 23-

## 60 岁

「60 岁的口腔里。已经掉了 7 颗牙了。」  
还好，口腔里还有牙。  
突然嘴张大，强光照进，晃得睁不开眼。  
从嘴唇边角往外一看，原来正赶上爷爷治疗他的牙齿。  
牙医正试着往这里安装金属块。  
「它叫『牙齿搭桥』，填补牙齿脱落后的空间，  
桥形状的套子」D16 解说。  
原来如此。口腔里还有好几个像真样的东西。

-Page 24-

口腔外，医生好像在写着什么。  
「那是病历，类似笔记本。每个人有每个人的  
口腔史」

「十年前，爷爷就开始做检查，  
接受洁牙师的清洁和护理。」

-Page 25-

## 70 岁

啊，这是怎么了？！刹风景啊！  
时钟已指到 70。  
数一数牙就剩 11 颗了。已经少了 17 颗。

这时，有两个大物体进来了。突然变得很热闹了。

假牙？跟杯子里见到过的稍微不一样。

「现在已经有上下 17 颗假牙了。」

「已经非常注意护理了，但还是…」

「不过，没戴正规义齿活到 70 岁，  
也是注意护理所带来的好处！」

-Page 26-

好好一看，义齿和口腔结合的很融洽。

「这是口腔技师专门为爷爷打造的，  
是独一无二的」

听了这些，作的真像个巨大的艺术作品，  
不由得赞叹和欣赏起来。

突然，D 号飞船剧烈地摇晃了一下。

「不妙！爷爷睡醒了」

警告灯忽亮忽灭。

我拼命的紧紧抱住椅子。

-Page 27-

不知不觉已经安全地回到 80 岁牙太郎的身边了。

「80 岁的我一颗牙，12 岁的你 28 颗牙  
年龄齿数目为 8001 和 1228。

80 岁你，会还剩几颗牙？」

「以完美 8028 为目标努力吧！」

D16 紧紧握住我的手。

-Page 28-

「疼！」刚一疼我就醒了。什么情况。做梦吗？

但是不可思议的是我的手还留有跟 D16 握过的触感。

爷爷在后院的田地里。

「早上好！爷爷」「噢，是K太郎啊！今天起得早啊！睡好了吗？」

「那个，昨晚我梦见坐时光机去牙和口腔里探险。

但很奇怪，又不像是梦。」

「牙…那么一说可能是30年前，我也在梦里听过梦启。

到现在还记得那场梦。从那以后，

就开始珍惜牙齿了。吃不了东西，哪能长寿呢。

牙齿就是生命啊！」

说完漏出洁白的牙齿哈哈大笑。

这时，好似看到了，晨光照射下闪闪发亮的牙一郎。

宛如在向我摆了一个胜利的手势。

## ---术语注解·补充---

P2

**龄**：指年龄。齿加上令，（齿是生命）的含义。

P5

**3只脚**：牙一郎（上颌第一白齿）有3个根（脚？）

**16**：右上第一白齿的国际表示法（FDI法）。也称为右上第6.牙一郎，这个名字的又一个来源（16）。

P6

**义齿号**：（Denture）是指义齿（假牙）。

P8

★**第一个长出来的**：一般的生长顺序为下门牙第1,下第6,上第6。

**金箔**：金箔填充，很早以前就存在的方法。现在几乎不采用。

P11 (0岁)

**牙种子**：指牙胚。牙一郎是在胎生（母体内）4个月时形成。

P12 (6岁)

**可爱的牙齿**：指乳牙。共有20颗。上下左右，从门牙往里数表示为A~E。

P14 (12岁)

★**恒牙**：共有28颗。上下左右，从门牙往里数表示为1~7号。A~E被1~5号替换，E的后面新生6和7号（第一，第二大白齿）。8号为智齿，一般在18~25岁之间萌出。不长智齿的人也很多，如全长齐一共是32颗。爷爷没长智齿。被拔掉，检查时不会被算进牙齿的总数。随意本书算为28颗。

P17 (24岁)

**没有仔细咀嚼**：最近，被视为左右食欲的原因之一。

**香烟**：有吸烟习惯的人，牙周病发病率高，容易恶化。

P18 (36岁)

**永远保留**：在考古学，法医口腔学中用作身份鉴定的依据。

P19

**C<sub>3</sub>**：依据龋坏深度，分为CO（需要观察），C<sub>1</sub>，C<sub>2</sub>，C<sub>3</sub>，C<sub>4</sub>。

**流向全身**：称之为牙病灶感染，引起心脏等其它组织或器官的感染。

**拉绳**：由食物酸产生的脱灰与唾液中的钙的作用，促进再石灰化。所以饭后刷牙很重要。

P20 (40岁)

**全口义齿**：用于无牙颌患者的假牙。

**齿垢**：(plaque)，齿垢的管理很重要。

**(牙周)袋**：健康时深度为1~2mm。深度越深，牙周病越严重。

P21

**隐处**：自我管理和定期在牙科作护理很重要。

P22 (50岁)

**巧妙的分开**：分不好会引起老年人的误咽性肺炎。

P23

**管**：是中耳腔的鼓室前壁通向鼻咽侧壁的一个软性管道。平时闭合，当吞咽或呵欠时开放。起调整耳内气压的作用。

P24

**搭桥**：连接相邻牙齿，填补掉牙后的空间。固定式假牙。

P25

**病历**：所记录的（口腔物语），就是自（牙齿）传

P26 (70岁)

**上下17颗假牙**：**局部义齿**：活动式，不适于搭桥法时，一般使用此方法。

P28

**(年龄齿数)(笔者自造词)**：以○○岁△△颗的方式表示年龄和自然牙的数量。日本齿科医师会正推动8020运动（80岁时自然牙数为20颗）。平成21年，约4成的80岁的人，达成了这个目标。

**8028**：80岁时，自然牙无脱落，全数为（28颗）。

标题8001为，只剩1颗自然牙。

爷爷是用义齿填充数量，就算是（年龄（补助齿数））：80（28）吧。

## 后记（あとがき）

如同每个人都有自己一个不可取代的历史，每个口腔也有它自己的牙传・口中历史（笔者自创词）。基于这个理念，3年前出版了「最后一颗牙」这本漫画书。

这本漫画书以最后一颗牙（牙一郎）为视点，回顾了口腔的一生。是偏向于牙科医疗工作者和面向成人的一本漫画书。

在「最后一颗牙」漫画书的基础上，这次以孙子K太郎为主人公，设想K太郎乘坐时光机去旅行，填写了让小朋友好奇且感兴趣的精彩内容。

希望这本书，可以让更多的儿童去关爱口腔这个小宇宙，更加注重口腔健康。

同时，希望通过这个故事唤起各个年龄层的人们「自己去创造口腔传（Ha-story：自造词）」的意识。

直至8001的物语，真的是波澜万丈。也许不能说是很愉快。但我觉得，牙科医生的工作有时已超越「通过一生的努力，让每个人的口腔保持健康，帮助他们变为更有口福的人们」的精神。

希望这个新的理念能为日本齿科医师会所提倡的「8020运动」（80岁时自然牙数为20颗）作出一点小贡献。

最后，希望结合拙著漫画书「最后一颗牙」一同阅览。